



СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
<i>Раздел 1.</i> ПОЗИЦИИ НОГ	6
ПОЗИЦИИ РУК	10
ПОЛОЖЕНИЯ КОРПУСА	13
ПОЛОЖЕНИЯ ГОЛОВЫ	14
<i>Раздел 2.</i> СМЕНА ПОЗИЦИЙ ЧЕРЕЗ РАЗВОРОТЫ СТОП	16
<i>Раздел 3.</i> DEMI И GRAND PLIÉ	23
<i>Раздел 4.</i> BATTEMENT TENDU	38
<i>Раздел 5.</i> BATTEMENT TENDU JETÉ	49
<i>Раздел 6.</i> ROND DE JAMBE PAR TERRE И ROND DE PIED	57
<i>Раздел 7.</i> BATTEMENT FONDU	71
<i>Раздел 8.</i> FLIC-FLAC	78
<i>Раздел 9.</i> РАЗВОРОТЫ БЕДРА (ПОДГОТОВКА К «ВЕРЕВОЧКЕ»)	90
<i>Раздел 10.</i> ВЫСТУКИВАНИЕ (КАБЛУЧНОЕ)	99
<i>Раздел 11.</i> PAR TORTILLÉ	108
<i>Раздел 12.</i> ADAGIO	117
<i>Раздел 13.</i> GRAND BATTEMENT JETÉ	126
ТЕРМИНОЛОГИЯ	133
СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	134