

Володина Полина Сергеевна
студентка

Научный руководитель

Косыгина Елена Александровна
канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Липецкий государственный
педагогический университет
им. П.П. Семенова-Тян-Шанского»
г. Липецк, Липецкая область

ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У ДОШКОЛЬНИКОВ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

***Аннотация:** формирование навыков социального взаимодействия у дошкольников с задержкой психического развития одна из важнейших задач современного мира. Статья содержит понятие и характеристику особенностей развития детей с задержкой*

***Ключевые слова:** социальное взаимодействие, дошкольники, задержка психического развития, методика, коррекционная работа, эксперимент.*

Задержка психического развития является одной из наиболее распространенных форм интеллектуальных нарушений, по данным отечественных и зарубежных авторов она наблюдается у 12–20% детей. Задержка психического развития (ЗПР) – нарушение темпа всего психического развития при наличии значительных потенциальных возможностей развития ребенка при специальном его обучении [1]. Больше всего у таких детей развития нарушены высшие психические функции, к ним Л.С. Выготский относит: речь, письмо, счет, логическую память, целенаправленное мышление, воображение, перцептивные процессы (процессы восприятия) [2].

Изучением особенностей проявления задержки психического развития у детей занимались следующие отечественные ученые: Г.Е. Сухорева, К.С. Лебединский, Т.А. Власова, С.Л. Рубинштейн и многие другие.

Благодаря данным, полученным в результате научно-практического опыта ученых, известно, что одной из основных задач адаптации ребенка с задержкой психического развития в обществе, является процесс его социализации.

Социализация (развитие навыков социального взаимодействия) – это процесс совместной, скоординированной деятельности и отношений, преследующих определенную цель и результат.

Детям с задержкой психического развития свойственна низкая потребность в общении, недостаточная сформированность коммуникативных умений и навыков, зачастую они идут на контакт со взрослыми и сверстниками менее охотно, а также им сложнее удерживать внимание, нежели детям с «нормой» развития [3]. Именно поэтому им зачастую требуется педагогическая помощь в формировании навыков социального взаимодействия.

Стоит также отметить, что процесс формирования навыков социального взаимодействия у дошкольников должен происходить под влиянием социально-контролируемых, направленно-организуемых и спонтанных условиях. Из чего следует, что на базе дошкольного учреждения можно создать условия, которые помогут сформировать данные навыки у детей с задержкой психического развития.

В образовательном процессе дошкольников с задержкой психического развития основное участие принимают следующие педагоги: учитель-дефектолог, педагог-психолог, логопед, воспитатель.

Именно взаимодействие участников психолого-педагогического сопровождения, привлечение родителей, ориентация на зону ближайшего развития ребенка, учет его ведущей деятельности – гарантирует успешность формирования навыков социального взаимодействия [4].

Ведущей деятельностью дошкольника с задержкой психического развития является игра.

Игровая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия, удовольствия от проявления физических и духовных сил.

Из чего следует, что игра – особый вид деятельности, в тех ситуациях и условиях, которые направлены на усвоение нравственных и социальных норм.

Именно поэтому при построении коррекционно-образовательного маршрута для воспитанников с задержкой психического развития, в первую очередь, следует использовать различные виды игр. Это могут быть:

- дидактические игры. Например, «Эмоции человека», «Где плохой, а где хороший?»;

- строительно-конструктивные игры. Например, «Построим вместе домик для зайчонка», «Помоги другу закончить постройку ворот»;

- театрализованные игры. Например, «Постановка по сказке «Репка»;

- подвижные игры. Например, «Лягушата на болоте», «Волк и зайчата»;

- сюжетно-ролевые игры. Например, «Кукла Катя заболела», «Зайченок расстроился».

Таким образом, практически любую деятельность ребенка можно перевести в формат игры, которая бы в свою очередь, позволила сформировать и/или развить у него навыки социального взаимодействия.

Для получения более объективных данных можно использовать различные диагностики, например, М.И. Лисиной, Р.Р. Калининой, которые позволяют выявить – насколько соответствует возрасту навыков социального взаимодействия ребенка с задержкой психического развития, определить ведущую форму общения со взрослыми, изучить степень понимания ребенком нравственных норм.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что в дошкольном образовательном учреждении можно создать условия, позволяющие сформировать или развить уже имеющиеся навыки социального взаимодействия у дошкольников с задержкой психического развития. Наиболее эффективным видом коррекционно-образовательной деятельности в данном случае будет являться – игра.

Список литературы

1. Белопольская Н.Л. Психологическая диагностика личности детей с задержкой психического развития / Н.Л. Белопольская. – М.: КогитоЦентр, 2009. – 192 с.

2. Власова Т.А. Актуальные проблемы клинического изучения ЗПП у детей / Т.А. Власова, К.С. Лебединская// Дефектология. – 1975. – №6. – С. 8–17.
3. Кисова В.В. Эмпирический анализ состояния системы образования детей с задержкой психического развития в России / В.В. Кисова, А.В. Семенов // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2015. – №12–6. – С. 1127–1132;
4. Виноградов-Савченко В.В. Реабилитация детей с задержкой психического развития: методическое пособие / В.В. Виноградов-Савченко. – Омск: БУ РЦДП, 2015. – 45 с.

Замошников Пётр Анатольевич
студент
ФГБОУ ВО «Донской государственный
технический университет»
г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНОВЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

***Аннотация:** в статье «Проблемы профессионального становления личности» рассматриваются основные проблемы, с которыми сталкиваются люди в процессе своего профессионального становления. Автор обращает внимание на трудности выбора профессии, отсутствие опыта, несоответствие требованиям рынка труда, стресс и неопределенность, дисбаланс в работе и личной жизни, ограниченные возможности для роста и развития, а также развития навыков межличностного общения. Автором подчеркивается важность осознания этих проблем и предлагаются такие решения, как обучение, саморазвитие, управление эмоциями, установление границ, создание сети профессиональных контактов и развитие коммуникативных навыков. Читателям предлагается использовать эти проблемы как возможности для личностного роста и профессионального развития.*

***Ключевые слова:** профессиональное становление, личность, проблемы, выбор профессии, отсутствие опыта, требования рынка труда, стресс, неуверенность, ограниченные возможности роста, навыки межличностного взаимодействия, саморазвитие, управление эмоциями, границы, профессиональные контакты, коммуникативные навыки.*

Процесс профессионального становления личности сложен и многогранен. Каждый человек, начиная свою карьеру, сталкивается с определенными проблемами и вызовами, которые могут повлиять на его развитие и успех в выбранной им сфере деятельности. В этой статье мы рассмотрим некоторые из основных проблем, с которыми сталкиваются люди в процессе своего профессионального развития.

Выбор профессии. Одной из первых и наиболее значимых проблем является выбор профессии. Многие люди сталкиваются с трудностями в определении своих профессиональных интересов, увлечений и способностей. Часто они испытывают давление со стороны общества, родителей или окружения, что может привести к неправильному выбору профессии. Это может привести к неудовлетворенности работой и отсутствию профессионального роста в долгосрочной перспективе.